

## Дорогие друзья!

В связи со сложившейся санитарно-эпидемиологической ситуацией просим вас соблюдать следующие правила:

- не паниковать;
- сократить по максимуму выходы из дома;
- не принимать гостей и родственников;
- при выходе из дома надевать маски;
- чаще мыть руки с мылом (протирать спиртовыми салфетками)
- избегать рукопожатий, поцелуев и т.п. при встрече с близкими и знакомыми;
- при первых симптомах заболеваний срочно вызвать врача на дом.

*Уважаемые родители*, просим вас усилить контроль за перемещением и домашним карантином детей, а также создать условия для их дистанционного обучения на дому. График консультаций, электронные адреса преподавателей смотрите на сайте во вкладке [«Обучающимся»](#)

*Пожалуйста:*

- дорожите своими близкими, не подвергайте их, особенно людей старшего возраста, опасности заражения;
- по возможности помогайте пожилым соседям, не выходящим из дома из-за карантина, сходить в аптеку, магазин.....

Будьте здоровы!

*С уважением, Сергеев Владимир Михайлович,  
директор ГБПОУ НКМБ*

